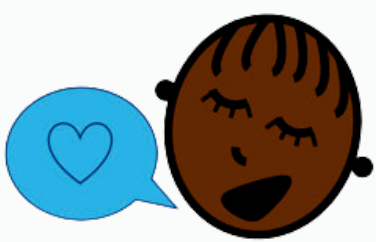
WAT JE MOET WETEN OVER....

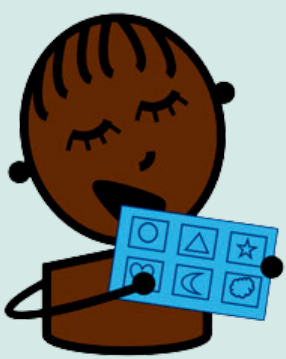
Ondersteunde communicatie

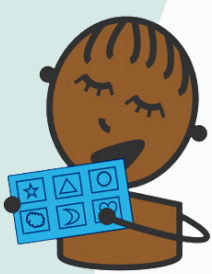
bij een ontwikkelingsstoornis



Voor wie ?

Iedereen die niet of moeilijk kan praten, kan baat hebben bij ondersteunde communicatie (OC). OC verbetert de communicatie en verhoogt daardoor de kwaliteit van leven. Het biedt mensen de mogelijkheid om hun omgeving te beïnvloeden en behoeften en wensen duidelijk te maken.





Wat is OC?

Naast spreken zijn er veel andere manieren om te communiceren, zoals gebaren, geschreven woorden, lichaamstaal, afbeeldingen en symbolen. Er bestaan ook hulpmiddelen om communicatie te ondersteunen, zoals een papieren communicatieboek, spraakcomputers en spraakknoppen. Het leren gebruiken van OC omvat diverse strategieën, zoals het hulpmiddel gebruiken om de communicatie te ondersteunen, keuzes maken uit voorwerpen, wachten en luisteren,...
Al deze vormen, hulpmiddelen en strategieën om communicatie te bevorderen, behoren tot het vakgebied van OC.

Er is geen universeel ‘beste’ manier van communiceren. Elke vorm van OC heeft specifieke voordelen en beperkingen. Het is belangrijk om te kijken naar de individuele behoeften en mogelijkheden om de meest passende vorm van OC te kiezen.

Hoe gebruiken?

Het leren van OC lijkt op het leren van een nieuwe taal en vereist oefening in de dagelijkse leefomgeving. Het is belangrijk dat communicatiepartners dezelfde vormen en hulpmiddelen van communicatie gebruiken. Dit houdt bijvoorbeeld in dat ze woorden ondersteunen door symbolen aan te wijzen of gebaren te maken – een techniek die modelleren wordt genoemd. Net als in elk gesprek is het essentieel om te kijken naar, te wachten op en te luisteren naar een reactie.

Communicatiehulpmiddelen en gebaren moeten functioneel zijn in uiteenlopende situaties. Het gaat niet alleen om groeten of het uiten van behoeften, maar ook om gevoelens te delen of een grap te maken.

Communicatie is een levenslang leerproces, dus geduld en volharding zijn cruciaal.

Tips

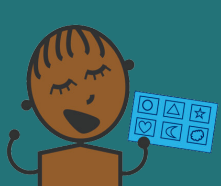
Besteed aandacht aan alle vormen van communicatie, zoals lichaamstaal, gebaren en het aanwijzen van symbolen.

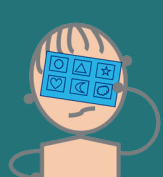
Modelleer in diverse situaties gedurende de hele dag en dit door zo veel mogelijk mensen.

Verwoord wat de ander probeert duidelijk te maken en speel daarop in.

Bij gebruik van een communicatiehulpmiddel:

- Pas het hulpmiddel aan op leeftijd, leefwereld en interesses. Het hulpmiddel is nooit ‘af’.
- Wees je bewust dat communiceren met een hulpmiddel meer tijd kost. Pas je tempo aan en wacht geduldig op een reactie.
- Zorg dat het hulpmiddel altijd beschikbaar is.





Mythes

Remt OC de spraak af?

Veel mensen denken dat OC het leren spreken vertraagt, maar het tegenovergestelde is waar. Het stimuleert juist spraakontwikkeling en bevordert interactie.

Wanneer kan je starten met OC?

Meteen! Er zijn geen voorwaarden zoals het herkennen van pictogrammen of het kunnen bedienen van een knop.

Meer info over ondersteunde communicatie

www.ikkannietpraten.be

MODEM Expertnetwerk @THOMAS MORE

www.modemadvies.be

Liever de digitale versie van de folder?

SCAN ME

mediander VZW

Deze folder werd ontwikkeld door
leernetwerk ondersteunde communicatie van
Mediander.

Speciale dank aan Anke Michiels voor de tekeningen.

https://www.mediander.be/